

高雄市三民區東光國民小學 106 學年度學生牙齒保健工作實施計畫

壹、目的：

- 一、積極推動本校牙齒保健工作，指導學童了解牙齒保健的重要性。
- 二、強化牙齒保健知識，並能養成餐後潔牙習慣，減少齲齒比率，且早期發現、早期治療。

貳、組織：

- 一、成立牙齒保健推動委員會，落實牙齒保健工作。

- 二、本委員會功能組織如下：

校長擔任主任委員，學務主任為副主任委員，各處室主任為當然委員，衛生組長為執行秘書，護理師為副執行秘書，各學年主任為委員，共同策劃工作推展。並成立「牙齒保健教育小組」、「牙齒保健生活與環境小組」、「牙齒保健服務小組」、「牙齒保健研究與發展小組」等四組。

(一) 牙齒保健教育小組

組長：學務主任

組員：衛生組長，護理師

1. 辦理宣導活動：教師集會、學生朝會、家長座談會、研習會、觀摩會
2. 辦理相關比賽：漫畫、海報、作文、書法、標語製作比賽，及牙齒保健闖關活動，於學期結束定期表揚牙齒健康學童。
3. 推展每日餐後潔牙及含氟水漱口活動。
4. 加強全校師生預防齲齒的正確認知。

(二) 牙齒保健生活與環境小組

組長：總務主任

組員：事務組長

1. 確實提供供水常態。
2. 播音系統的更新及維修。
3. 提供相關經費、購置牙箱及潔牙用品。

(三) 強化牙齒保健服務

組長：教務主任

組員：教學組長、護理師

1. 舉辦家長牙齒保健座談會。
2. 校內福利社禁買零食及含糖量高的食品。
3. 確實做好牙齒保健、追蹤工作，提高齲齒學童複檢與矯治率。
4. 建立學童牙齒保健績優獎勵制度。

(四) 牙齒保健研究與發展小組

組長：輔導主任

1. 蒐集相關的書籍、調查統計報告、研究資訊供教師教學參考。

2. 學童齲齒問題探討、健康行為養成之探討，以協助學童餐後潔牙行為養成。
3. 蒐集牙齒檢查各項資料調查統計分析，供推展牙齒保健未來計畫參考。

參、實施項目

工作要項	實施要點	工作進度	主辦單位	協辦單位	執行檢討
一、建立組織、擬定計畫、充實組織內容	1. 成立牙齒保健推動委員會	九月	學務處	各處室	
	2. 擬定牙齒保健執行計畫	九月	學務處	推動委員會	
	3. 充實牙齒保健硬、軟體教育內容	經常	學務處	各處室	
二、教師在職研習進修	1. 邀請牙科專科醫師至本校介紹如何維護牙齒健康	三月	學務處	衛生組	
	2. 健康中心護理師利用晨會宣導如何預防及治療齲齒(餐後潔牙、含氟水漱口的作用)	三月	學務處	健康中心	
	3. 辦理潔牙保健教學觀摩	四月	學務處	教務處	
三、學童教育宣導活動	1. 制作牙齒保健宣導刊物、海報佈置於健康中心	九月	學務處	健康中心	
	2. 全校班級潔牙、護眼操志工、健康中心志工媽媽研討說明會	九月	學務處	健康中心	
	3. 訂定牙齒保健宣導週，舉辦相關學藝競賽與活動	五月	學務處	健康中心	
	4. 加強全校師生對牙齒保健的正確認識(利用健康教育或道德與健康時間)	經常	學務處	各處室	
	4. 實施牙齒檢查與統計、提高齲齒學童的矯治	經常	學務處	健康中心	
	5. 牙齒保健錄影帶宣導	經常	學務處	各處室	
	6. 每週二餐後潔牙並播放含氟漱口歌曲，全校統一實作。	經常	學務處	各處室	
	7. 每週一到週五餐後潔牙	經常	學務處	各處室	

肆、本實施計畫經校長同意後實施，修正時亦同。